

西本真生堂創業60周年記念講演

# 食を考える 健康セミナー

～私達の体は、食べ物で出来ている！～

日時 令和2年 **1月22日(水)**

時間 **13:00～受付開始**  
**13:30～16:00**

会場 **甲佐町 役場内  
生涯学習センター大ホール**

講師 なかとがわ みつぐ  
**中戸川 貢 先生**



コンビニ弁当やファミレスの食事、レトルト食品、冷凍食品の栄養成分を検査すると、太るほどのカロリーなのに、ミネラル成分の量が驚くほど少ない事がわかりました。実は、現代の食生活には「ミネラル不足」という栄養上の問題があるのです。その理由は..? これら、現代食品の知られざる問題点について、具体的な例をあげ、わかりやすく楽しくお話します。

講師 しが まさこ  
**助産師 志賀 昌子 先生**

【講師プロフィール】志賀 昌子 熊本市市民病院 助産師  
NPO法人 BSケアプレゼンターとして、母乳育児を楽しめるような活動を行なっている。

チケット代 お1人様 **500円** (小学生以下無料)  
(参加費の一部は円ブリオ基金に寄付いたします)

※終了後、お楽しみ抽選会を行ないます。



申し込み・問い合わせ先 **株式会社 西本真生堂**

※入場にはチケットが別途必要となります。

詳しくは、お近くの西本真生堂各店舗までお問い合わせ下さい。

- ・甲佐店 TEL096-234-0848
- ・くまん店 TEL096-370-1160
- ・菊陽調剤薬局 TEL096-282-8281
- ・サエラ店 TEL096-234-2495
- ・西原店 TEL096-279-4270
- ・合志調剤薬局 TEL096-247-6717
- ・シーズ店 TEL0964-28-0251
- ・泗水店 TEL0968-38-5022
- ・御代志調剤薬局 TEL096-342-4024
- ・パティ店 TEL096-329-0811
- ・鹿本店 TEL0968-46-5507
- ・泗水調剤薬局 TEL0968-38-7031

主催/株式会社 西本真生堂 協賛/クロレラ工業株式会社・シャボン玉石けん株式会社